

Zeitplan

Samstag, den 02. Juni 2018

Stand: 24.05.2018

W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70/75	W80/85	W90/95	Uhr	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80/85	M90/95
							10:30				Diskus			
5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE	11:00					Drei	Drei	Drei
		Kugel	Kugel	Kugel (70)			11:00							
							11:10							
							11:20							
Hoch	Hoch						11:30	Drei	Drei	Drei	Drei			
							11:40				5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE
				Kugel (75)	Kugel	Kugel	12:00							
Diskus	Diskus						12:15			5000m Z	5000m ZE			
							12:20							
		Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Heeh	12:30							
							12:40							
							12:45	Kugel	Kugel					
							12:50	5000m ZE	5000m ZE					
Stab*	Stab*	Stab*	Stab*	Stab*			13:00	Stab*	Stab*	Stab*	Stab*	Stab*	Stab*	
		Diskus	Diskus	Diskus			13:00							
					Diskus	Diskus	13:30	Hoch	Hoch				80m Hü	
			80m Hü				13:35							
							13:40					80m Hü		
		80m Hü					13:45			Kugel				
	80m Hü						13:50							
100m Hü							14:00	Diskus	Diskus		100m Hü			
							14:05							
							14:10			100m Hü				
							14:15		110m Hü					
							14:20	110m Hü						
							14:30							
							14:40					300m Hü	300m Hü	
Kugel	Kugel		300m Hü				14:45							
							14:50				300m Hü			
		300m Hü					14:55							
							15:00			Hoch				
Stab**	Stab**	Stab**	Stab**	Stab**			15:00	Stab**	Stab**	Stab**	Stab**	Stab**	Stab**	
							15:00			Diskus				
400m Hü	400m Hü						15:05							
							15:10			400m Hü				
							15:15		400m Hü					
							15:20	400m Hü						
							15:30				Kugel			
1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	15:45							
							16:00				Hoch	1500m	1500m	1500m
							16:10			1500m	1500m			
							16:15						Diskus	Diskus
							16:20	1500m	1500m					
Drei	Drei	Drei	Drei	Drei			16:30					Kugel		
			400m	400m			16:40							
		400m					16:45							
	400m						16:50							
400m							17:00					Hoch	Hoch	Heeh
							17:05						400m	
							17:10					400m		
							17:15				400m	Diskus	Kugel	Kugel
							17:20			400m				
							17:25							
							17:30		400m					
							17:35	400m						

Stab\* = Gruppe 1 (W30-W75 + M30-M85)

Stab\*\* = Gruppe 2 (W30-W75 + M30-M85) mit Anfangshöhe 2,80m

Zeitplan

Sonntag, den 03. Juni 2018

W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70/75	W80/85	W90/95	Uhr	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80/85	M90/95
		Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	10:00	Hammer	Hammer					
							10:30						100m ZE	100m ZE
							10:40					100m ZE		
							10:50				100m ZE			
Speer	Speer						11:00			100m ZE		Weit 1	Weit 1	Weit 1
							11:10		100m ZE	Hammer				
							11:20	100m ZE						
			100m ZE	100m ZE	100m ZE	100m ZE	11:30			Weit 2				
		100m ZE					11:40							
	100m ZE						11:50							
100m ZE							12:00	Weit 1	Weit 1			Speer	Speer	Speer
							12:10				Hammer			
			200m ZE	200m ZE	200m ZE	200m ZE	12:30				Weit 2			
		200m ZE					12:40							
	200m ZE						12:50							
200m ZE							13:00							
Hammer	Hammer						13:10			Speer				
							13:10					Hammer		
							13:10					200m ZE	200m ZE	200m ZE
							13:20				200m ZE			
Weit 1	Weit 1	Weit 2	Weit 2	Weit 2	Weit 2	Weit 2	13:30			200m ZE				
							13:40		200m ZE					
							13:50	200m ZE						
							14:00				Speer			
							14:10						Hammer	Hammer
			800m	800m	800m	800m	14:20							
800m	800m	800m					14:30							
							14:40					800m	800m	800m
							14:50				800m			
							15:00	Speer	Speer	800m				
							15:10	800m	800m					
4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m			15:30							
							15:40				4x100m	4x100m	4x100m	
		Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	15:50	4x100m	4x100m	4x100m				