

Zeitplan DM Langstrecke 12.05.2018

mit Einlagewettbewerben

| Uhrzeit | Disziplin | Klassen |
|--|--|-------------------------|
| DM Langstrecke Teil I | | |
| 13:30 | 10 000 m | Seniorinnen W35 - W75 |
| 14:45 | 10 000 m | Senioren M60 - M85 |
| 16:00 | 10 000 m | Senioren M35 - M55 |
| Einlagewettbewerbe | | |
| 17:00 | 3 000 m Lauf 1 (> 9:30) | alle Klassen ab M/W U16 |
| 17:15 | 3 000 m Lauf 2 (> 8:20 - 9:30) | alle Klassen ab M/W U16 |
| ab 17:00 | Qualifikationsläufe "schnellste Beine im Unteramt" | |
| 17:30 | "Kinder laufend unterwegs" - Abnahme DLV-Laufabzeichen | |
| DM Langstrecke Teil II | | |
| 18:15 | Athletenpräsentation | |
| 18:30 | 5 000 m | wU20 |
| 19:00 | 10 000 m | F / wU23 |
| 19:50 | 10 000 m B-Lauf | M / mU23 / U20 |
| 20:30 | 10 000 m A-Lauf | M / mU23 / U20 |
| <i>Änderungen nach Abgabe der Stellplatzkarten und witterungsbedingt vorbehalten</i> | | |