



WLV
Laufkongress

Termin:	Sonntag, 10. März 2024, 09.00 – 17.00 Uhr
Lehrgangsort:	Molly-Schauffele-Halle Stuttgart (Mercedesstr. 83, 70372 Stuttgart) und SpOrt Stuttgart (Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart)
Referenten:	Externe Referenten
Moderator:	Sebastian Hess
Programm:	
09:00 – 09:05 Uhr	Begrüßung (Dieter Schneider; WLV-Präsident)
09:05 – 10:00 Uhr	Impulsvortrag zum Thema Motivation & Zielsetzung
10:00 – 10:15 Uhr	Pause
10:15 – 12:00 Uhr	Workshop Block A <i>Wählen Sie aus:</i> A1: Plyometrisches Training für Läuferinnen und Läufer (Frank Bauknecht) A2: Banane vs. Powerbar: Die Frage nach Nahrungsergänzungsmitteln (Yves Pilling) A3: Yoga & Laufen (Om Yoga) A4: Lauftechnik und bekannte Beschwerdebilder (Christian Timmerevers)
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagspause
13:00 – 14:00 Uhr	Podiumsdiskussion
14:00 – 14:15 Uhr	Pause (Kaffee/Tee inklusive)
14:15 – 16:00 Uhr	Workshop Block B <i>Wählen Sie aus:</i> B1: Plyometrisches Training für Läuferinnen und Läufer (Frank Bauknecht) B2: Laufend Rücken (Yves Pilling) B3: Yoga & Laufen (Om Yoga) B4:
Workshop-Auswahl:	<u>Analog vor Ort:</u> Nach der Anmeldung wird per E-Mail die Workshop-Auswahl über ein Online-Formular abgefragt. Alle relevanten Informationen erhalten Sie ebenfalls in dieser E-Mail. <u>Digital von Zuhause:</u> Es werden der Impulsvortrag, die Podiumsdiskussion und zwei Workshops (A2, n.n.) übertragen. Eine Auswahl ist leider aus technischen Gründen nicht möglich. Alle relevanten Informationen rund um Ihre gewählten Workshops sowie den gesamten Kongress erhalten Sie eine Woche vor der Veranstaltung per Mail.

- Voraussetzungen:** Teilnahme analog: Es gilt nach jetzigem Planungsstand kein Schutz-/Hygienekonzept.
Teilnahme digital: Stabile Internetverbindung. Wenn vorhanden: Mikrofon. Zugang per PC, Laptop, Tablet oder Smartphone. Die Online-Fortbildung wird mit dem Anbieter „Zoom“ durchgeführt. Genaue Zugangsdaten und Informationen erhalten Sie im Vorfeld per E-Mail.
- Kosten:** Anmeldegebühr Teilnahme gesamter Kongress vor Ort 69,00 €
Anmeldegebühr Teilnahme gesamter Kongress von Zuhause 59,00 €

10 € Ermäßigung für Schüler:innen/Studenten:innen/AOK-Versicherte/Stuttgart-Lauf-Teilnehmer:innen
*Rabatte sind nicht kombinierbar.

Im Anmeldepreis sind ein Kongressbericht sowie Kaffee und Tee am Vor- und Nachmittag für Teilnehmende vor Ort inklusive. Digital zugeschaltete Teilnehmende erhalten ihren Kongressbericht in digitaler Form. Die Lehrgangsgebühr wird in der Woche vor dem Kongress vom angegebenen Konto per SEPA-Lastschriftverfahren abgebucht.
- Essen:** Für 10€ kann im Vorfeld ein Mittagessen inkl. (Mineral-) Wasser hinzugebucht werden. Die Essensauswahl erfolgt mit der Workshop-Auswahl über ein Google-Formular.
- Parken:** Bitte nutzen Sie das kostenlose „Daimler-Parkhaus“ P7 neben dem Haus des SpOrt (Fritz-Walter-Weg 19 / im Navi „Martin-Schrenk-Weg, 70372 Stuttgart“ eingeben).

8 LE zur Lizenzverlängerung der Trainer-C und Trainer-B-Lizenz, bzw. 4 LE bei Teilnahme an halbtägiger Session (digital)

Anmeldung:

Online-Anmeldung über www.bwleichtathletik.de → Bildung → Online-Anmeldung
Direktlink: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/online-anmeldung>
Bitte nutzen Sie die Online-Anmeldung des Württembergischen Leichtathletik-Verbandes (WLV)

Die Anmeldung ist bis **25. Februar 2024** möglich. Eine kostenlose Abmeldung über den WLV-Personenaccount ist bis zum Meldeschluss ebenfalls möglich. Bei späteren Abmeldungen behält sich der WLV vor, Stornogeühren zu erheben.

Hinweis:

Es gelten die „Organisatorischen Hinweise zum Bildungsbereich der Leichtathletik Baden-Württemberg“: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/organisatorische-hinweise/>