

WLV Online-Fortbildung Freizeit-, Lauf-, Gesundheitssport: Ernährungsirrtümer im Ausdauersport

Fortbildung für WLV Lauf-/WalkingTreff Betreuer, Trainer C Lizenz Breitensport, bzw. Leistungssport sowie für interessierte Läuferinnen und Läufer.

- Termin:** Donnerstag, 27. Mai 2021, Uhrzeit von 17:00 bis 18:30 Uhr.
- Online-Dienst:** Zoom - Meeting
- Inhalte:**
- Analyse verbreiteter Ernährungstipps (z.B. „Macht Salz Bluthochdruck?“ oder „Erhöhen Eier das Cholesterin im Blut?“,...)
 - Flüssigkeitshaushalt beim Ausdauersportler
 - Muskelkrämpfe und ihre Ursachen
 - ...
- Referenten:** WLV-Lehrteam Freizeit-, Lauf-, Gesundheitssport: Sabrina Dürr, Dipl.Oecotrophologin
- Kosten:** **15,00 €** für BLV-/WLV-Mitgliedsvereine
Für Teilnehmer aus Nicht-Mitgliedsvereinen des BLV/WLV gelten abweichende Gebühren.
- Anmerkungen:**
- ▶ Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Ausschlaggebend ist der Zeitpunkt der Online-Anmeldung.
 - ▶ Es werden automatisch generierte Anmeldebestätigungen verschickt, sobald Ihre Anmeldung vollständig vorliegt und in unserem System eingetragen ist. Bitte ggf. Spamordner kontrollieren.
 - ▶ Weitere Informationen erhalten Sie ca. 24h vor der Fortbildung per Email.

2 LE zur Lizenzverlängerung der Trainer C Lizenzen Breitensport und Leistungssport sowie aller WLV-Zertifikate

Anmeldung:

Online-Anmeldung über www.bwleichtathletik.de → Bildung → Online-Anmeldung

Direktlink: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/online-anmeldung/>

Bitte nutzen Sie die Online-Anmeldung des Württembergischen Leichtathletik-Verbandes (WLV)

Die Anmeldung ist bis **25.05.2021** möglich. Eine kostenlose Abmeldung über den WLV-Personenaccount ist bis zum Meldeschluss ebenfalls möglich. Bei späteren Abmeldungen behält sich der WLV vor, Stornogebühren zu erheben.

Hinweis:

Es gelten die „Organisatorischen Hinweise zum Bildungsbereich der Leichtathletik Baden-Württemberg“: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/organisatorische-hinweise/>