

Samstag, 03.08.2019							
Vormittags-Session							
Zeit	Männer				Frauen		
11:00			Hammerwurf	F			
11:05					400 m Hürden	HF	
11:25	400 m Hürden	HF					
11:30							Stabhochsprung F
11:45					400 m	HF	
12:20	400 m	HF					
12:45					800 m	HF	
13:05	800 m	HF					
13:20					1500 m	HF	
13:40	1500 m	HF					

Nachmittags-Session							
Zeit	Männer				Frauen		
15:55							Dreisprung F
16:00							Speerwurf F
16:10			Kugelstoß	F			
16:15	110 m Hürden	HF					
16:40					100 m Hürden	HF	
17:00							Hochsprung F
17:30	100 m	HF					
17:50					100 m	HF	
18:05			Weitsprung	F			
18:10			Diskuswurf	F			
18:15	3000 m Hindernis	F					
18:35					5000 m	F	
19:05	110 m Hürden	F					
19:15					100 m Hürden	F	
19:35	100 m	F					
19:45					100 m	F	

Sonntag, 04.08.2019							
Vormittags-Session							
Zeit	Männer				Frauen		
11:30			Stabhochsprung	F			
11:35	4 x 100 m	ZF					
12:00					4 x 100 m	ZF	
12:30						Hammerwurf	F
13:00	200 m	HF					
13:20					200 m	HF	

Nachmittags-Session							
Zeit	Männer				Frauen		
15:10			Dreisprung	F			
15:15						Kugelstoß	F
15:20						Diskuswurf	F
15:35					400 m Hürden	F	
15:50	400 m Hürden	F					
16:05	400 m	F					
16:15					400 m	F	
16:30			Hochsprung	F			
16:40					3000 m Hindernis	F	
17:00	5000 m	F					
17:15						Weitsprung	F
17:20			Speerwurf	F			
17:25					1500 m	F	
17:40	1500 m	F					
17:55					800 m	F	
18:10	800 m	F					
18:35	200 m	F					
18:45					200 m	F	